

PLAN DE ACCIÓN 2023

ASOCIACIÓN PARA EL SÍNDROME DE DOWN DE EL EJIDO – DOWN EL EJIDO

Misión:

Mejorar la calidad de vida de las personas con síndrome de Down, potenciando el pleno desarrollo de sus capacidades individuales y logrando su plena inclusión en la sociedad.

Visión:

Down El Ejido se concibe como mediadora de los diferentes procesos que realiza la persona con S. D. prestando a ésta y a su familia los apoyos necesarios para lograr su inclusión y el pleno ejercicio de sus derechos. Logrando la mayor autonomía e independencia que les permita desenvolverse y participar activamente en la comunidad, potenciando la implicación de las familias y la formación específica de los profesionales para atender a sus peculiaridades y potenciar sus capacidades.

Valores:

Inclusión: participación activa y plena en todos los ámbitos de la vida; familiar, escolar, laboral y social.

Formación y especificidad: conocer las estrategias pedagógicas más adecuadas, las peculiaridades y características.

Autonomía e Independencia: significa ser capaz de vivir de la forma que tú elijas, con la gente que tú elijas. Significa ser capaz de elegir quien te ayuda y de la forma en que te ayudan. No se trata de hacer estricta y necesariamente las cosas por ti mismo, sino de tener el control de tu vida en el día a día.

Trato igualitario: la persona con síndrome de Down, es ante todo persona. Tiene los mismos derechos y deberes que cualquier ciudadano. Se debe actuar con el mismo comportamiento y exigencias con los que tratarías a otras personas. Respeto: a la

persona con síndrome de Down, a sus características individuales, a su familia y a su entorno.

Nuevas culturas sociales: Down El Ejido mediante la difusión de sus valores promueve el cambio de mentalidad de los diferentes agentes sociales implicando a estos en nuestros objetivos.

Calidad: como elemento fundamental que permite la evaluación y la mejora continua de los procesos.

Cooperación: con otras asociaciones, grupos y entidades que comparten nuestros valores para coordinar las distintas acciones y lograr la eficiencia de nuestro trabajo.

Autodeterminación: implica saber qué es lo que uno quiere, escoger, poder elegir, trazarse metas y tratar de alcanzarlas. La persona es el principal agente de su vida y de las elecciones y decisiones que tome sobre la misma, libre de interpretaciones externas y manipuladas.

Compromiso: todos/as los que formamos la asociación estamos comprometidos con la Misión de Down El Ejido y nos identificamos con los objetivos que persigue primando en todo momento el interés de la organización.

Integridad Profesional: precisa de una nueva mentalidad profesional, caracterizada por una disposición permanente al cambio y por un compromiso constante a la hora de elevar la calidad de sus intervenciones.

ÁREA DE ATENCIÓN Y FORMACIÓN A FAMILIAS	
PLAN DE ACCIÓN 2023	
ACTUACIÓN/ MEDIDAS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Servicios de Apoyo y Atención a Familias de personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales	<ul style="list-style-type: none"> - Informar, orientar y formar a las familias. - Apoyar a las familias ante 1ª noticia, hospitalización, situaciones de crisis y a colectivos sociales específicos. - Coordinación con el equipo de Pediatría y Neonatología de Hospital de Poniente.
<ul style="list-style-type: none"> - Presentación de equipos profesionales. - Elaboración de Boletines Informativos para las familias. - Jornadas de bienvenida al nuevo curso. - Jornadas formativas a lo largo del curso: autonomía, alimentación, desarrollo cognitivo y psicomotor, etc. - Taller de bienestar emocional a través de Mindfulness. - Participación en encuentros asociativos y eventos comunitarios. - Comida de convivencia. - Viajes en familia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crear un espacio para el debate, intercambio de experiencias, convivencia y apoyo familiar. - Apoyar, asesorar, informar y formar a padres/madres y familiares de personas con S.D. y otras discapacidades intelectuales. - Concienciar y sensibilizar a las familias sobre su papel y responsabilidad en el proceso formativo de su hijo/a, favoreciendo el papel de los hermanos/as. - Fomentar el sentimiento de pertenencia y participación de las familias en el movimiento asociativo.
<ul style="list-style-type: none"> - Servicio de información y orientación a familias. - Escuela de familias - Sesiones formativas. - Asesoramiento educativo. - Brecha digital 	<ul style="list-style-type: none"> - Propiciar un cambio en los modelos de intervención de acuerdo con los nuevos modelos y paradigmas de intervención con las personas con discapacidad.

	<ul style="list-style-type: none"> - Configurar la vida autónoma e independiente como base de la atención a la persona con S.D. - Apoyar y ayudar a las familias, como agente promotor de autonomía personal y crecimiento personal de sus hijos/as. <p>Búsqueda de alternativas y formación específica para evitar que ningún usuario/a se quede atrás por el acceso a las nuevas tecnologías.</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Atención, orientación y asesoramiento a socios/as - Asesoramiento y tramitación de ayudas públicas y subvenciones. - Asesoramiento y acompañamiento a las familias en los procesos legales: valoración de la Ley de Autonomía, Incapacitación, Testamento y Patrimonio Protegido. 	<ul style="list-style-type: none"> - Facilitar a las familias la información, asesoramiento y orientación (derechos, servicios, centros, legislación, etc.) - Gestión de recursos informáticos.
ATENCIÓN TEMPRANA	
ACTUACIÓN/ MEDIDAS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS
<ul style="list-style-type: none"> - Solicitar que se deriven los recién nacidos con SD de nuestro municipio a nuestro Centro de Atención Temprana, CAIT DOWN EL EJIDO. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mejorar la intervención temprana de menores de 0 a 6 años con SD a través de nuestro CAIT especializado.
<ul style="list-style-type: none"> - Coordinación con el equipo de Pediatría y Neonatología de hospital de poniente, para recibir los nuevos nacimientos con SD. 	<ul style="list-style-type: none"> - Asesorar y apoyar a familias del recién nacido con SD, con el fin de iniciar cuanto antes el proceso terapéutico efectivo.

<ul style="list-style-type: none"> - Obtención de <i>Certificación ACSA</i> para nuestro CAIT. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mejorar la calidad de nuestras intervenciones y metodología de trabajo.
<ul style="list-style-type: none"> - Programa de formación para las familias del CAIT 	<ul style="list-style-type: none"> - Formar e involucrar a las familias. - Dar respuesta a las necesidades de las familias.
ÁREA DE SALUD Y ENVEJECIMIENTO	
ACTUACIONES/MEDIDAS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS
<ul style="list-style-type: none"> -Aportar documentación a los Centros de Salud, Hospital universitario Poniente y Distrito Poniente: "Ha nacido un hijo con síndrome de Down", "Programa Español de salud para personas con Síndrome de Down" - Equipo de acogida en la primera noticia con profesionales de la Asociación. - Acuerdos de colaboración con el Hospital Universitario Poniente y Distrito Poniente. - Contactar con el servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Poniente 	<ul style="list-style-type: none"> - Garantizar el derecho de los nuevos padres/madres a obtener una información veraz y completa en la primera noticia y consejo genético. - La prevención y/o detección precoz de patologías. - Una asistencia adecuada a las necesidades de evaluación, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las patologías asociadas a personas con S.D., por un equipo de profesionales formados en la población con SD.
<ul style="list-style-type: none"> - Taller de envejecimiento activo. - Programa Neuron Up. - Educación afectivo emocional. - Formación y actualización del equipo profesional en Envejecimiento y SD, y en salud emocional. 	<ul style="list-style-type: none"> - Prevenir y preparar el envejecimiento activo de las personas con S.D. - Colaborar en la Investigación de las alteraciones neurológicas, neuropsicológicas, cognitivas o de comportamiento de las personas con S.D., así como de sus implicaciones cognitivas y psicológicas - Promocionar el derecho de las personas con síndrome de Down a envejecer con calidad y autonomía personal.

	<ul style="list-style-type: none"> - Desarrollar hábitos saludables que proporcionen una mejora en la calidad de vida de las personas mayores con síndrome de Down.
<ul style="list-style-type: none"> - Iniciar el diseño de un programa de Prevención del deterioro cognitivo y de detención precoz. - Diseñar una sesión formativa para familiares con hijos en etapa adulta: "Comprendiendo el proceso de envejecimiento en adulto con SD" 	<ul style="list-style-type: none"> - Mejorar la atención a la salud cognitiva del adulto con SD. - Detención precoz del deterioro cognitivo en el adulto con SD. - Protocolo de actuación en caso de deterioro cognitivo en el adulto con SD.??????????? - Informar y asesorar a las familias en el proceso de envejecimiento de sus hijos/as.
ÁREA DE EDUCACIÓN	
ACTUACIONES/MEDIDAS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS
<ul style="list-style-type: none"> - Programas de Educación; Atención individual, Grupos de Autonomía Escolar y Apoyo Escolar Externo. - Educación emocional y afectiva. - Participación en la creación de material de Down España para mediadores emocionales. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover una atención educativa inclusiva y de calidad al alumnado con S.D. en los centros educativos ordinarios. - Complementar y apoyar el proceso de enseñanza-aprendizaje del alumno/a con S.D. durante la etapa de educación obligatoria. - Favorecer la educación para la autonomía personal.
<ul style="list-style-type: none"> - Coordinación y colaboración con los Centros Educativos: Infantil, Primaria y Secundaria. 	<ul style="list-style-type: none"> - Favorecer una atención educativa inclusiva y de calidad al alumnado con S.D. en los centros educativos ordinarios. - Prestar los apoyos y ajustes razonables requeridos por el alumnado. - Desarrollar y valorar programas de sensibilización del alumnado con síndrome de Down en el centro.

<ul style="list-style-type: none"> - Reuniones de coordinación con el equipo docente de los centros educativos de secundaria con alumnado NEAE, que finalizan sus estudios reglados. 	<ul style="list-style-type: none"> - Informar de los servicios de nuestra asociación para el alumnado con NEAE que acaban su etapa académica reglada, con el fin de ofrecer una salida pre-laboral y/u ocupacional.
ÁREA DE LOGOPEDIA	
ACTUACIONES/MEDIDAS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS
<ul style="list-style-type: none"> - Servicio de intervención y rehabilitación logopédica, reeducación del lenguaje y la comunicación, talleres de Habilidades sociales y conversacionales. - Terapia orofacial miofuncional. - Sistemas Aumentativos y Alternativos de Comunicación (SAAC). - Charlas informativas a familias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Para proporcionar a nuestros usuarios de todas las edades un lenguaje lo más funcional posible y adquirir destrezas comunicativas que les permita desarrollar una vida autónoma e independiente.
ÁREA DE VIDA ADULTA	
ACTUACIONES/MEDIDAS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS
<p>Avanzar en la consolidación de AgrolIntegra como medio para la formación y el empleo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Buscar canales de distribución de las plantas producidas. - Informar y orientar sobre el proceso de inserción laboral. - Formar y asesorar a los participantes (y a sus familias). - Sensibilizar a la sociedad sobre la inserción laboral de personas con S.D. y contactar con tejido empresarial posible contratante. -Elaborar itinerarios personalizados de acompañamiento y apoyo en la inserción.
<ul style="list-style-type: none"> - Programa de formación prelaboral. - Programa Juntos Avanzamos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mejorar las competencias, cualificaciones y capacidades

<ul style="list-style-type: none"> - Programa de inserción laboral mediante ECA. -Asesoramiento e información a las empresas sobre ayudas y subvenciones para la contratación de personas con discapacidad. -Búsqueda de colaboraciones con otras empresas para futuras prácticas formativas o actividades de producción a través de AgrolIntegra. - Diseño de nuevos programas formativos prelaborales subvencionados. -Reuniones de coordinación con el equipo docente de los centros educativos de secundaria con alumnado NEAE, que finalizan sus estudios reglados. 	<p>profesionales de las personas con S. Down mediante la realización de talleres formativos.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Facilitar el acceso a las nuevas tecnologías con formación específica. - Facilitar el intercambio de experiencias y de resolución de problemas en reuniones de personas con S. D. trabajadoras en la empresa ordinaria. - Aumentar la predisposición de las empresas en la contratación de una persona con síndrome de Down. - Fomentar la inserción laboral de personas con SD en el mercado laboral ordinario. - Empoderar a las personas con SD
ÁREA DE PROMOCIÓN A LA AUTONOMÍA Y VIDA EN SOCIEDAD	
ACTUACIONES/MEDIDAS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS
<ul style="list-style-type: none"> -Autonomía en entornos normalizados. 	<ul style="list-style-type: none"> - Formar para la autonomía y el desarrollo personal para la participación activa en la sociedad y el desarrollo de una vida independiente - Promover la autonomía y la independencia de la persona con síndrome de Down. - Apoyar los procesos de aprendizaje para la vida independiente en entornos normalizados de personas con síndrome de Down.
<ul style="list-style-type: none"> -Inicio de servicio de Terapia Ocupacional. 	<ul style="list-style-type: none"> -Detectar las necesidades a nivel de perfil sensorial y vestibular que influyen en el desarrollo óptimo de autonomía personal y social.

	-Intervención en el área de autonomía personas desde la Terapia de Integración Sensorial.
- Plan individualizado de actuación.	- Diseñar un plan personalizado de actuación para cada usuario con las actividades y actuaciones que se vean necesarias para mejorar su calidad de vida. - Mantener reuniones con las familias para consensuar el plan. - Diseño de los apoyos necesarios.
- Talleres prácticos. - Grupo de baile. - Grupo de teatro. - Usar los recursos y posibilidades que nos ofrece nuestra sociedad	- Iniciar talleres más prácticos (por ejemplo: periódico, cuentos, cocina, cine, etc.) en los que se trabajen de forma transversal áreas como pueden ser las habilidades conversacionales, el refuerzo de competencias, la imagen personal, etc. -Avanzar en la realización de actividades inclusivas y/o en entornos normalizados.
ÁREA DE FORMACIÓN PROFESIONAL	
ACTUACIONES/MEDIDAS	OBJETIVOS ESPECIFICOS
- Asistencia a Jornadas y cursos de formación de los profesionales de Down El Ejido - Participación en Redes de Down España. - Diseño de un programa formativo interno y externo. - Formación específica en recursos didácticos digitales.	- Mejorar la formación y especialización de los/as profesionales de la Asociación - Crear espacios para promover y fomentar el intercambio de conocimientos y experiencias entre profesionales en las distintas áreas de atención. -Dotación de habilidades y recursos necesarios para mejorar su atención virtual.
RELACIONES INSTITUCIONALES Y ACTUACIONES DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN	
ACTUACIONES/MEDIDAS	OBJETIVOS ESPECIFICOS

-Participación en actos, comisiones y actividades promovidas desde la Administración y otras entidades, públicas o privadas.	- Consolidar la visión y el reconocimiento de Down El Ejido como referente en la Atención a personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales en la comarca del Poniente.
-Firma de acuerdos con otras entidades del tercer sector, agentes sociales, patronales y sindicatos.	-Incrementar las alianzas (partners).
-Aumento de la presencia de la entidad en los medios de comunicación, redes sociales, etc.	- Mejorar la comunicación externa. - Consolidar el trabajo de Down El Ejido como referente en el movimiento asociativo de personas con discapacidad en valores de inclusión y participación social.
- Celebración de la Semana de actos de conmemoración del Día Mundial del S.D. - Implicación de las personas con síndrome de Down en el funcionamiento de la asociación.	- Dar mayor protagonismo las personas con síndrome de Down - Concienciar sobre las capacidades de las personas con síndrome de Down - Crear conciencia de apoyo y respaldo social. - Promover la inclusión y el compromiso social.
-Consolidación de la web y redes sociales como herramienta de comunicación. - Actualización de trípticos informativos de las actividades de la asociación. - Revisión y actualización de la web.	- Defender y reivindicar los derechos e intereses de las personas con s.D. - Fomentar una visión normalizadora de las capacidades de las personas con s.D. - Propiciar la eliminación de las barreras que impiden su plena participación como ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho.
-Voluntariado.	- Impulsar la participación de voluntariados en nuestra entidad. - Protocolo / Plan específico de apoyo al voluntariado. EXISTE UN PROTOCOLO DE VOLUNTARIADO
ÁREA DE GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN	

ACTUACIONES/MEDIDAS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS
<ul style="list-style-type: none"> - Eventos: Calendario Solidario Down El Ejido 2023, Lotería de Navidad, Gala Solidaria, etc, potenciando la implicación de las familias. - Captación de nuevos socios/as colaboradores, etc. - Sondeo de nuevas iniciativas por parte de los socios/as 	<ul style="list-style-type: none"> - Garantizar la sostenibilidad y eficiencia de la entidad. - Búsqueda de recursos económicos.
<ul style="list-style-type: none"> - Plan Estratégico para los próximos dos años. - Formación a los profesionales y directiva sobre el Modelo de Calidad EFQM. - Trabajo en Objetivos de desarrollo Sostenible (ODS) 	<ul style="list-style-type: none"> - Avanzar para la certificación de un Sistema de Gestión de la Calidad. - Mejorar en la atención a nuestro colectivo y a nuestros profesionales.
<ul style="list-style-type: none"> - Boletines informativos - Asambleas Ordinarias y extraordinarias - Uso del correo electrónico y mensajería 	<p>Mejorar la información sobre servicios, usuarios/as y necesidades de las Asociaciones.</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Visibilizar la transparencia y buena gestión de la entidad en la administración y aplicación de recursos económicos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Auditorías interna y externa - Transparencia en la WEB.
<p>Espacios de diálogo y exposición sobre temas de la asociación.</p> <p>Implicación de las coordinadoras en la gestión y rentabilidad de los servicios de la asociación.</p> <p>Detectar las demandas de las familias y darles respuesta</p>	<p>Fomentar el trabajo en equipo</p>