

Down el Ejido

Plan Estratégico 2025-2028



Síguenos en:

Web: www.downelejido.org



Índice

- 1.- ¿Qué es este documento?
- 2.- Mensaje de Inmaculada García Balaguer, presidenta de Down El Ejido
- 3.- Misión y Valores de la Asociación Down El Ejido
- 4.- Estructura del Plan Estratégico de Down Ejido:
 - © Áreas implicadas
 - © Retos de cada área
 - © Objetivo general de cada área
 - © Objetivos específicos
 - © Resultados esperados
 - © Fechas de consecución
 - © Indicadores de consecución

1.- ¿Qué es este documento?

Este documento es el Plan Estratégico que Down Ejido pretende llevar a cabo desde el año 2025 hasta el año 2028. El Plan Estratégico explica los objetivos que nuestra Asociación desea cumplir en este tiempo.

Nuestro plan estratégico está dividido en 9 capítulos que llamamos Metas. Las Metas son los grandes objetivos que queremos alcanzar. Cada Meta tiene una presentación y describe los retos que tenemos que superar para alcanzar el objetivo final y explicamos las actividades que debemos cumplir en los años 2025, 2026, 2027 y 2028.

El plan estratégico también incluye los resultados concretos que queremos conseguir.

2.- Mensaje de Inmaculada, presidenta de Down El Ejido

Queridos chicos y jóvenes de la asociación, familias y profesionales.

Vamos a comenzar a trabajar juntos, con estos nuevos retos, hasta el año 2028.

El presente plan estratégico pretende sentar las bases y marcar las líneas de trabajo para los próximos años.

En esta nueva andadura, que iniciamos, queremos marcar bien los cimientos y ser referente en el Poniente almeriense para las personas con Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales siendo pioneros en programas y proyectos que ayuden y favorezcan su crecimiento integral que les ayude a situarse en la sociedad como ciudadanos de pleno derecho.

Las familias, como parte fundamental de este proceso de crecimiento, es importante y necesaria vuestra implicación en todas las actividades y toma de decisiones que partan de la Asociación.

El entorno social, la comunidad tiene que estar presente en este proceso puesto que somos miembros de ella. En ella crecemos y nos desarrollamos como seres sociales. Por eso tienen que estar representada, nos tienen que conocer y tenemos que conocer para interrelacionarnos.

Los profesionales: sin vosotros difícilmente podemos alcanzar las metas que nos proponemos. Sois el motor de la Asociación. Contar con vuestros criterios, cubrir las necesidades y apostar por crear un entorno cercano y agradable facilitará el trabajo de todos y el crecimiento de todo en general.

Desde la Junta directiva, somos conscientes de las dificultades que se pueden presentar para alcanzar los objetivos que nos marcamos. Pero lo conseguiremos si trabajamos juntos y tomamos las decisiones en consenso, teniendo siempre como referente las personas que necesitan de nuestro apoyo.

3.- Misión y Valores de la Asociación Down El Ejido

Misión: Es el gran objetivo final del trabajo de Down El Ejido.

Trabajar para que todas las personas con Síndrome de Down u otras discapacidades intelectuales y sus familias tengan los apoyos necesarios y la posibilidad de decidir sobre su propia vida, participando como ciudadanos en la sociedad.

Valores: Son las ideas que marcan nuestro comportamiento en el trabajo hacia las personas con discapacidad intelectual y sus familias.



4.- Estructura del Plan Estratégico de Down Ejido

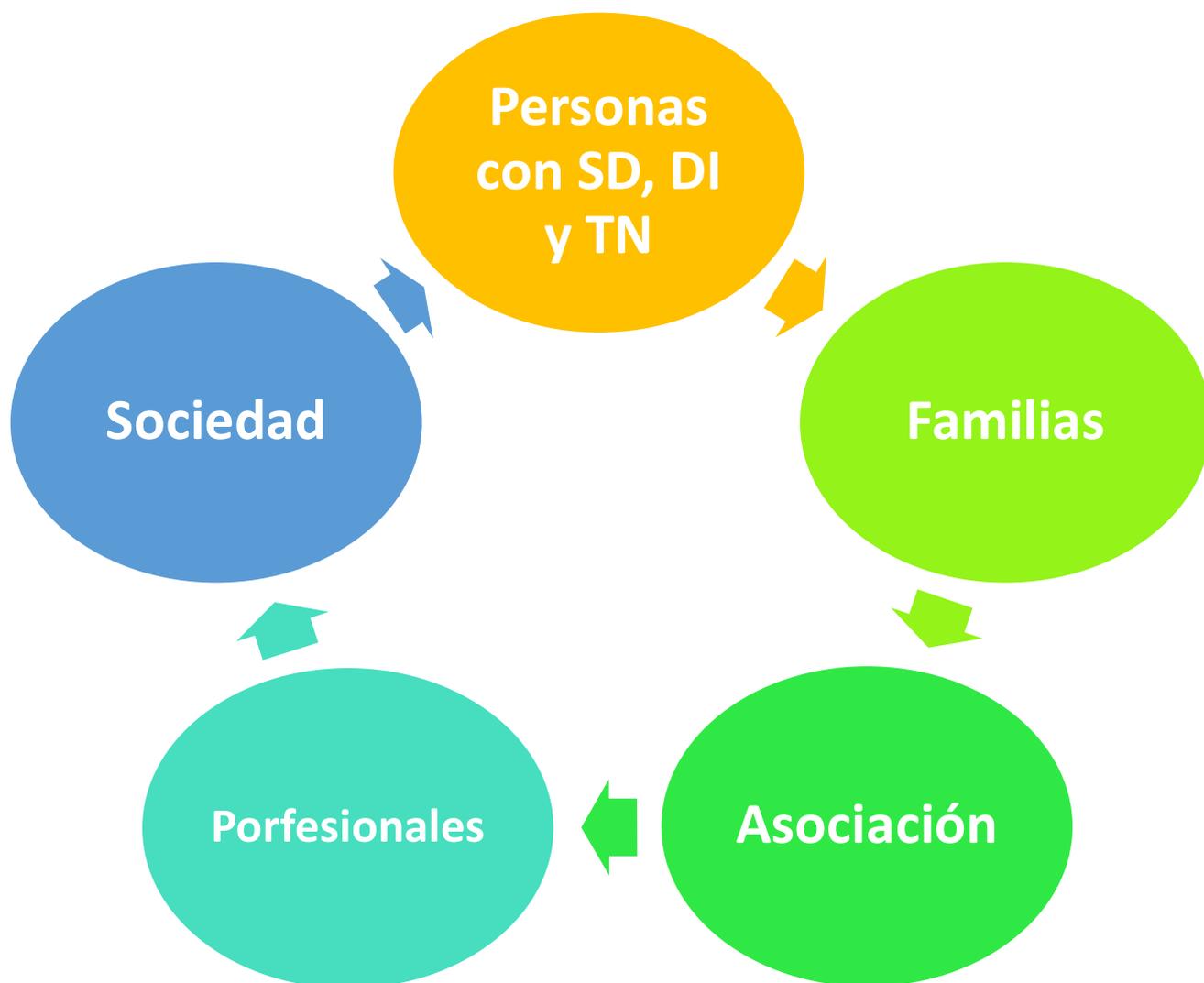
El presente Plan Estratégico tiene en cuenta, a la hora de elaborarse, 4 áreas básicas con las que contaremos y estarán presentes en el trabajo diario.

Cada área cuenta con unos retos a conseguir en estos 4 años que tiene previsto de actuación este Plan. Para alcanzar estos retos nos marcamos unos objetivos generales y otros más específicos que nos ayudaran a ir planificando y evaluando el proceso de alcance final del Plan Estratégico. Se contempla también los resultados esperados, la fecha de ejecución y los indicadores de consecución en %.

El plan debe de evaluarse trimestralmente para ir comprobando los periodos de ejecución y eficacia. Una evaluación más exhaustiva al final de curso para ver el proceso si hay que realizar algunos cambios.

Aunque el Plan es a realizar en 4 años, es un plan abierto y modificable algún reto si se ve necesario para un mejor funcionamiento y consecución del objetivo general que es nuestra meta.

AREAS A TRABAJAR:



Área a trabajar: Personas con Síndrome de Down, Discapacidad Intelectual y Trastorno del Neurodesarrollo						
RETO: FOMENTO de la Autonomía y Vida independiente de las personas con síndrome de Down. Apoyo a sus familias para hacerlo posible.						
Objetivo: Fomentar la Autonomía y el crecimiento personal de las personas con SD						
Objetivos Específicos	Resultados Esperados	Fechas				Indicadores
		2025	2026	2027	2028	
Diseñar un itinerario global e integral de autonomía desde los 0 años	Tener un programa en marco de autonomía que sirva de guía para todas las etapas y donde poder realizar las adaptaciones que sean necesarias a cada persona. Tener unos mismos criterios de evaluación					Grado de ejecución del objeto
	Elaboración de un itinerario básico Down Ejido de autonomía y vida independiente (contenidos mínimos y recomendables, estructura de servicios) basado en la Planificación Centrada en la Persona					
	Elaboración de materiales de referencia (ideario, reflexión, buenas prácticas, papel de la familia, criterios de evaluación) sobre autonomía y vida independiente.					Materiales elaborados
	Definición del perfil del Asistente Personal para la autonomía de las personas con síndrome de Down					

PLAN ESTRATÉGICO DOWN EL EJIDO 2025-2028

Área a trabajar: Personas con Síndrome de Down, Discapacidad Intelectual y Trastorno del Neurodesarrollo						
RETO: FOMENTO de la Autonomía y Vida independiente de las personas con SD, DI y TN. Apoyo a sus familias para hacerlo posible.						
Objetivo: Fomentar la Autonomía y el crecimiento personal de las personas con SD						
Objetivos Específicos	Resultados Esperados	Fechas				Indicadores
		2025	2026	2027	2028	
Formar a directivos, familias y profesionales en torno al itinerario global de autonomía y vida independiente de las personas con síndrome de Down	Plan de Formación para directivos <i>Entornos de apoyo para la autonomía y vida independiente de las personas con síndrome de Down.</i>					Nº de directivos formados
	Plan de Formación permanente a profesionales <i>respuesta innovadora a las necesidades de las personas con síndrome de Down y sus familias</i>					Nº de profesionales formados
	Plan de Formación a familias dando <i>respuesta innovadora a las necesidades de las personas con síndrome de Down y la necesidad de la implicación familiar para alcanzar nuestro reto</i>					Nº de familias formadas
Reorientar los servicios y programas al modelo de apoyos y a la capacidad de obrar de las personas con síndrome de Down	Programa de Asesoramiento personalizado para la reorientación de Servicios, Programas y Recursos e implantar el modelo de apoyos a la capacidad de obrar de las personas con síndrome de Down					Implantación de apoyos efectivos

PLAN ESTRATÉGICO DOWN EL EJIDO 2025-2028

Área a trabajar: Personas con Síndrome de Down, Discapacidad Intelectual y Trastorno del Neurodesarrollo						
RETO: EMPODERAMIENTO de las personas con SD en todos los entornos (familia, asociación, colegio, sociedad						
Objetivo: Fortalecer la imagen de las personas con SD, DI y TN en la Asociación y con presencia exterior						
Objetivos Específicos	Resultados Esperados	Fechas				Indicadores
		2025	2026	2027	2028	
Cuidar la salud y el bienestar de las personas con síndrome de Down y de sus familias.	Programas de Educación en la Salud y proyectos de mejora y prevención de patologías relacionadas con el síndrome de Down					Nº de Herramientas de apoyo y programas desarrollados
	Herramientas de apoyo a la mejora de la salud de las PSD y del autocuidado personal					
	Programa propio de la Primera Noticia.					Crear el programa
	Mantener contacto con el hospital de referencia para coordinar programas de salud para personas con SD					Crear vínculo
Impulsar acciones de presencia y reivindicación social de las personas con síndrome de Down	Participar en eventos sociales que eliminen los prejuicios sobre la discapacidad. Organizaremos actividades que fomente la imagen positiva de las personas con discapacidad					Grado de participación
	Formación para participar en la Junta directiva como miembro activo					
	Que tengan la oportunidad de elegir y decidir qué hacer en su ocio, salidas, viajes...					
	Crear grupos que se gestionen “somos independientes”, que les ayude a crecer en comunidad					

PLAN ESTRATÉGICO DOWN EL EJIDO 2025-2028

Área a trabajar: Personas con Síndrome de Down, Discapacidad Intelectual y Trastorno del Neurodesarrollo						
RETO: AUTODETERMINACIÓN, el ideal de toda persona						
Objetivo: Desarrollar programas que fomenten la autonomía y calidad de vida de las personas SD, DI y TN						
Objetivos Específicos	Resultados Esperados	Fechas				Indicadores
		2025	2026	2027	2028	
Crear servicios y recursos de fomento de la vida autónoma e independiente desde pequeños	Creación de Programa de empleo (protegido, ordinario), CO y UED					Nº consecución
	Creación del Programa de vida independiente					Creación de programa
	Creación de programa de imagen personal, sexualidad, emociones, tareas del hogar...					Nº de participantes
Organizar programas y actividades para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual con grandes necesidades de apoyo.	Que las personas con grandes necesidades de apoyo mejoren su calidad de vida y las familias encuentren un servicio de apoyo y respiro familiar.					Nº Participantes

PLAN ESTRATÉGICO DOWN EL EJIDO 2025-2028

Área a trabajar: Personas con Síndrome de Down						
RETO: ENVEJECIMIENTO activo y de calidad para personas con SD, DI y TN						
Objetivo: Iniciar la formación hacia el envejecimiento activo de personas con SD						
Objetivos Específicos	Resultados Esperados	Fechas				Indicadores
		2025	2026	2027	2028	
Iniciar un programa de formación hacia el envejecimiento activo de PSD	Contaremos con un equipo multiprofesional formado en envejecimiento que facilite el tránsito a las PSD y ayude a sus familias					Equipo formado
	Este servicio aportará confianza y tranquilidad a las familias de las PSD que van envejeciendo					
Organizar un programa propio de envejecimiento activo	Contaremos con un programa propio que se adapte a las realidades de las personas con discapacidad y sus familias, partiendo de los recursos de la asociación y la comunidad.					Consecución del programa

PLAN ESTRATÉGICO DOWN EL EJIDO 2025-2028

Área a trabajar: Familias						
RETO: FAMILIAS parte activa de la Asociación						
Objetivo: Facilitar y apoyar la consecución de las metas para sus hijos/as						
Objetivos Específicos	Resultados Esperados	Fechas				Indicadores
		2025	2026	2027	2028	
Realizar acciones de formación y sensibilización dirigidas a las familias	Contar con un documento de Análisis de las necesidades formativas de las familias.					% de familias implicadas
	Plan de Formación permanente a familias de Down Ejido: respuestas innovadoras a las necesidades de las personas con síndrome de Down y sus familias.					% de familias que acuden a la formación
	Sesiones formativas para otros miembros de la familia (abuelos, hermanos...) u otras familias de personas que reciben sesiones y terapia en la asociación					% de personas que acuden a las sesiones formativas
Organizar encuentros de familia	Planificación de espacios y momentos distendidos donde disfrutar de momentos de ocio y/o compartir experiencias.					% participación
	Organizar encuentros y viajes de familia que fomenten la convivencia					% participación

Área a trabajar: Asociación y Profesionales						
RETO: EQUIPO profesional puntero e innovador						
Objetivo: Favorecer la formación						
Objetivos Específicos	Resultados Esperados	Fechas				Indicadores
		2025	2026	2027	2028	
Formar a los directivos y profesionales de Down Ejido en torno al itinerario global de autonomía y vida independiente de las personas con síndrome de Down	<p>Plan de Formación para directivos de Down Ejido: Entornos de apoyo para la autonomía y vida independiente de las personas con síndrome de Down.</p> <p>Plan de Formación permanente a profesionales de Down Ejido: respuesta innovadora a las necesidades de las personas con síndrome de Down y sus familias.</p>					<p>Nº directivos Formados</p> <p>Nº profesionales Formados</p> <p>Satisfacción con las actividades formativas planificadas</p>
Crear espacios de diálogo para mejorar la calidad de vida de profesionales y mejor rendimiento laboral	Que el trabajo diario sea mejor y de mejor calidad. Eso favorecerá el resultado y la atención a PSD					Mejora e implicación de los profesionales

Área a trabajar: Asociación y Profesionales						
RETO: LA CREACIÓN de un clima distendido donde el trabajo sea agradable y de crecimiento.						
Objetivo: Fomentar el trabajo en equipo						
Objetivos Específicos	Resultados Esperados	Fechas				Indicadores
		2025	2026	2027	2028	
Crear espacios donde compartir situaciones y realidades de la Asociación	Dialogo y exposición de las realidades de la Asociación desde los dos puntos de vista: directiva-profesionales					% Satisfacción de los implicados
Fomentar la coordinación y dirección	Tener planificado un tiempo para intercambiar datos de la asociación con las coordinadoras					% Satisfacción de las reuniones

Área a trabajar: Asociación y Profesionales						
RETO: MEJORAR la economía de la Asociación para dar un mejor servicio						
Objetivo: Hacer un estudio sobre la sostenibilidad y viabilidad económica de la Asociación						
Objetivos Específicos	Resultados Esperados	Fechas				Indicadores
		2025	2026	2027	2028	
Implicar a las coordinadoras en la rentabilidad de los servicios	Que se tenga conciencia de dónde vienen los ingresos y cómo debemos invertirlos para seguir creciendo					Resolución de mejora servicios
Hacer un estudio real de las necesidades de la Asociación	Una planificación de todas las necesidades básicas y necesarias de la Asociación					% de implicación y estudio real
Organizar los horarios que den respuesta a las necesidades y se ajusten a situación económica de la asociación	La planificación y buena distribución favorece al funcionamiento de la Asociación y a la buena distribución económica					Organización que favorece a todos
Buscar recursos que ayuden a realizar todos los servicios	Proyectos, subvenciones, programas, nuevos socios... todo lo que aporte ingresos a la Asociación					% de ingresos a lo largo del año

Área a trabajar: Asociación y Profesionales						
RETO: MEJORAR la economía de la Asociación para dar un mejor servicio						
Objetivo: Sostenibilidad y viabilidad económica de la Asociación						
Objetivos Específicos	Resultados Esperados	Fechas				Indicadores
		2025	2026	2027	2028	
Hacer un estudio de servicios concertados	Una visión de los pros y contras para acceder a ellos y que ver como favorecen a los usuarios y a la asociación.					% por ciento de consecución
Organizar equipos de trabajo para acometer todos los cambios hacia nuevos espacios	Cuanto más se involucren las familias más participan y aportan					% de participación

Área a trabajar: Sociedad						
RETO: CREAR un clima de apertura y centro de formación de futuros profesionales						
Objetivo: Fomentar y cuidar el voluntariado						
Objetivos Específicos	Resultados Esperados	Fechas				Indicadores
		2025	2026	2027	2028	
Organizar cursos de voluntariado	Curso formativo, informativo y dinámico para las personas que quieren hacer voluntariado					% de participantes
Tener un protocolo de acogida del voluntariado	Diseño de cómo actuar cuando llega el voluntario y durante todo el tiempo que esté en la Asociación					Ejecución
	Revisable anual para incorporar los cambios que se vean necesarios para mejorar y adaptarse a posibles cambios					Tenerlo al día
Planificar el apoyo del voluntariado	Tener claro los talleres y momentos que necesitamos del apoyo de voluntario					

Área a trabajar: Sociedad						
RETO: FUTUROS PROFESIONALES bien formados para que ejerzan en su profesión conocedores de la realidad						
Objetivo: Facilitar y fomentar las prácticas de futuros profesionales.						
Objetivos Específicos	Resultados Esperados	Fechas				Indicadores
		2025	2026	2027	2028	
Planificar las prácticas de alumnado	Tener planificado las tareas a desempeñar por el alumnado en practicas					% de consecución
Tener un protocolo de acogida del alumnado en prácticas	Diseño de cómo actuar cuando llega el alumnado en prácticas y durante todo el tiempo que esté en la Asociación. Tener diseñado dónde y qué trabajo va a realizar					% de consecución
Ser un centro abierto a la formación práctica de futuros profesionales	Que los centros formativos: Universidad, centros de FP... conozcan la Asociación y su labor y que la tengan presente para la realización de prácticas del alumnado que se forma en estos centros formativos.					% de conocimiento y alumnado en prácticas

Área a trabajar: Sociedad						
RETO: SER CENTRO DE REFERENCIA en el Poniente almeriense de atención a personas con discapacidad						
Objetivo: Dar a conocer más la Asociación.						
Objetivos Específicos	Resultados Esperados	Fechas				Indicadores
		2025	2026	2027	2028	
Dar a conocer la Asociación en todos los medios al alcance	Estar presente en todas las redes sociales mostrando la imagen de la Asociación y del trabajo realizado					Grado de satisfacción y me gustas
Tener la página web activa y atractiva	La web es nuestra carta de presentación al mundo					Visitas realizadas
Participar en concursos y eventos que muestren las capacidades de las personas con SD	Es una muestra a la sociedad de las capacidades a través del trabajo					Nº de participaciones

Área a trabajar: Sociedad						
RETO: UNA ASOCIACIÓN incluida y participativa en la comunidad y sociedad						
Objetivo: Estar presentes en eventos y proyectos de la comunidad						
Objetivos Específicos	Resultados Esperados	Fechas				Indicadores
		2025	2026	2027	2028	
Participar en eventos comunitarios	Vivimos en comunidad y la mejor forma de darlo a conocer es participando					Grado de participación
Utilizar recursos de la comunidad	Una forma de inclusión y modificar conductas					Grado de participación
Asistir a eventos, congresos, conferencias	La presencia nos hace visibles					Grado de participación
Organizar eventos formativos, lúdicos y deportivos abiertos a la comunidad	Mostraremos la imagen de la Asociación y de las personas con discapacidad abierta e integrada en la comunidad y en la sociedad en general					Grado de organización y participación